

Une prise en charge dès la naissance...

L'Ostéopathie chez les BÉBÉS

**Manon Espinosa
&
Alexandre Martino**

*637 Boulevard Léon Sauvan,
06690 Tourrette-Levens*

www.osteo-tourrette.com

Quand consulter un ostéopathe chez les bébés ?

1. Le plus tôt après la naissance :

- Il est idéal d'amener en consultation bébé courant les six premiers mois suivant la naissance de l'enfant si tout s'est bien passé depuis la grossesse. En revanche, si présence de symptômes ou accouchement difficile, il ne faut pas hésiter à amener bébé dès que possible.
- L'ostéopathe vérifiera que tout fonctionne bien et que la compression qu'a subi l'enfant pour sortir du ventre de maman s'est bien libérée avec les premiers mouvements respiratoires.



2. La prise en charge :



- L'ostéopathe prendra le temps d'observer bébé, puis par un examen clinique minutieux, il examinera son crâne, l'ensemble du corps, tout en appréciant sa posture. Il testera la tonicité et la mobilité de ses membres. Parfois, certaines régions ont une mobilité plus restreinte : l'ostéopathe s'efforcera de rendre aux régions du corps du bébé leur mobilité par des mobilisations douces et précises.
- En parallèle, l'ostéopathe pédiatrique sera très attentif au développement psychomoteur et aidera dans l'accompagnement en fonction de l'âge d'enfant.

3. Quelques motifs de consultation :

- Allaitement : difficulté pour téter l'un des seins, difficulté de succion.
- Asymétrie faciale (œil plus petit, bouche déviée, oreille plus antérieure, etc.)
- Crâne plat (plagiocéphalie postérieure d'origine positionnelle).
- Coliques du nourrisson.
- Hyperexcitabilité : dos et/ou jambes raides, poings fermés pouces à l'intérieur.
- Otites et autres troubles ORL.
- Pieds (déformations) varus, pieds bots, talus sévère, en association avec une prise en charge kinésithérapique.
- Régurgitations (RGO – reflux gastroœsophagien).



4. Ce que vous pouvez observer chez bébé :

- Il se cambre en arrière lorsqu'on le prend dans les bras ou pendant la tétée.
- Le bébé est crispé.
- Il pleure tout le temps, dort très peu.
- Il régurgite, ne digère pas et il est agité après la tétée.
- Il tourne toujours la tête du même côté et dort toujours du même côté

