



L'OSTÉOPATHIE

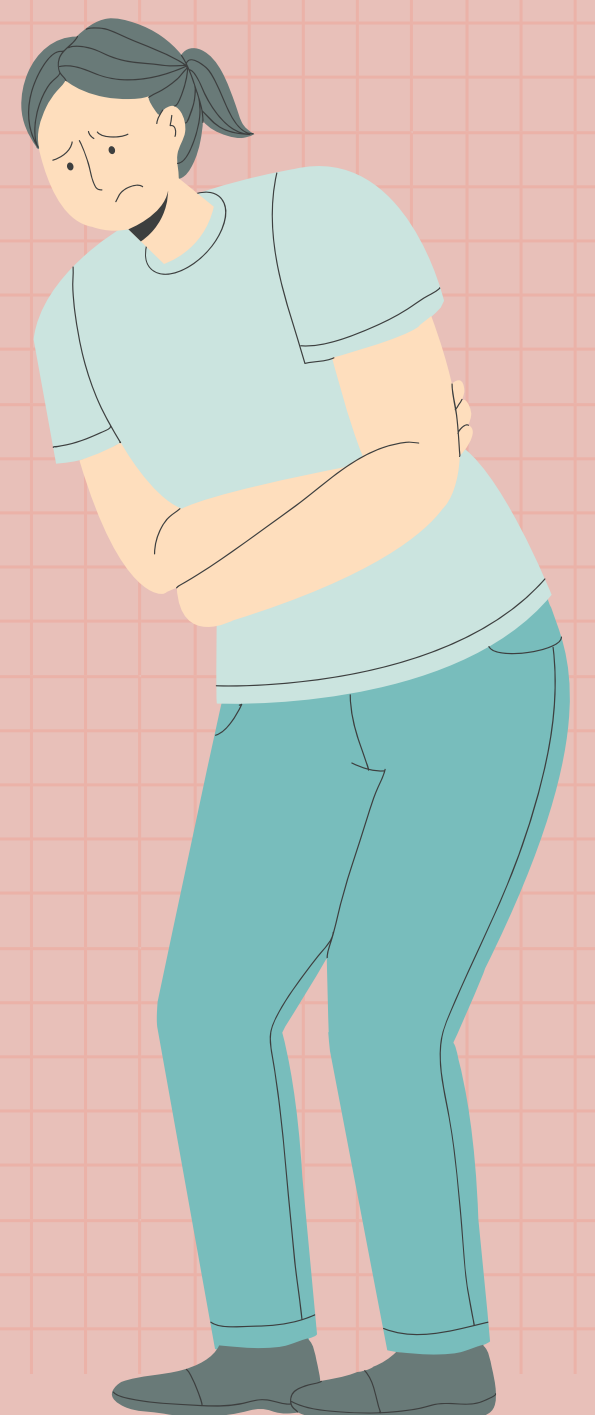
et les

TROUBLES

DIGESTIFS

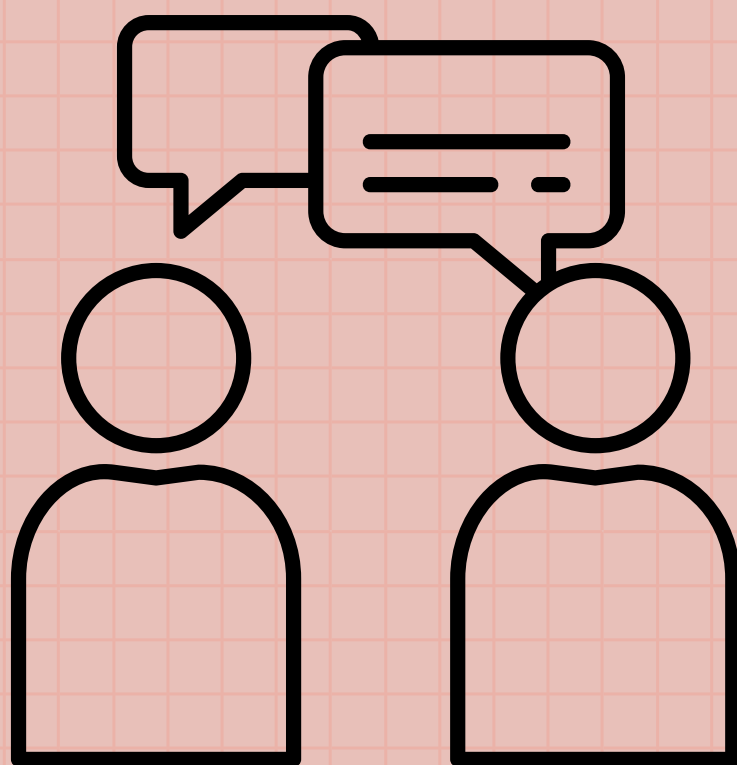
L'ostéopathie peut être *bénéfique* pour traiter une variété de troubles *gastro-intestinaux*. Des problèmes tels que les *reflux acides*, les *ballonnements*, les *douleurs abdominales*, la *constipation* et la *possibilité* peuvent souvent être améliorés grâce à l'ostéopathie. Les *ostéopathes* utilisent une combinaison de techniques manuelles pour *améliorer la mobilité et la fonction* du système gastro-intestinal.

Lors d'une séance d'ostéopathie, le thérapeute va *examiner l'ensemble* du corps pour identifier les *zones de tension*, de *blocage* ou de *dysfonctionnement* qui peuvent être à l'origine des symptômes gastro-intestinaux. Ensuite, le praticien utilise des *techniques de manipulation douces* pour aider à soulager la tension musculaire, améliorer la *circulation sanguine* et *rétablir l'équilibre* du système nerveux autonome.



L'*ostéopathie* peut également aider à améliorer la digestion en favorisant une *meilleure circulation sanguine et lymphatique*. Les traitements peuvent également aider à *réduire le stress*, qui peuvent être un facteur contribuant aux troubles gastro-intestinaux.

En plus également des traitements ostéopathiques, les ostéopathes peuvent *donner des conseils* pour aider les patients à maintenir une bonne santé digestive, notamment en modifiant leur régime alimentaire et leur style de vie.



En résumé, l'ostéopathie est une *approche holistique* et efficace notamment pour améliorer les *troubles gastro-intestinaux*. En travaillant sur le corps dans son ensemble, les ostéopathes peuvent aider les patients à trouver une réduction durable pour leurs symptômes, sans l'utilisation de médicaments. Si vous souffrez de troubles gastro-intestinaux, il peut être utile de consulter un ostéopathe pour voir comment il peut vous aider à *retrouver votre confort et votre bien-être*.



Les organes du système digestif aident le corps à décomposer et à absorber les aliments.

Résumé du fonctionnement DU SYSTÈME DIGESTIF

① BOUCHE

Transforme les aliments en petits morceaux à l'aide des dents et de la salive.

② OESOPHAGE

Transporte les aliments de la bouche jusqu'à l'estomac.

Le foie produit la bile, décompose les graisses et élimine les toxines

La vésicule biliaire stocke la bile produite par le foie

Le pancréas produit des enzymes qui aident à décomposer les aliments

③ ESTOMAC

Brasse et mélange les aliments avec le suc gastrique

④ INTESTIN GRÊLE

Digère et absorbe les protéines, les graisses et les glucides

⑤ GROS INTESTIN

Absorbe le sel et l'eau des aliments, laissant une masse molle appelée selles

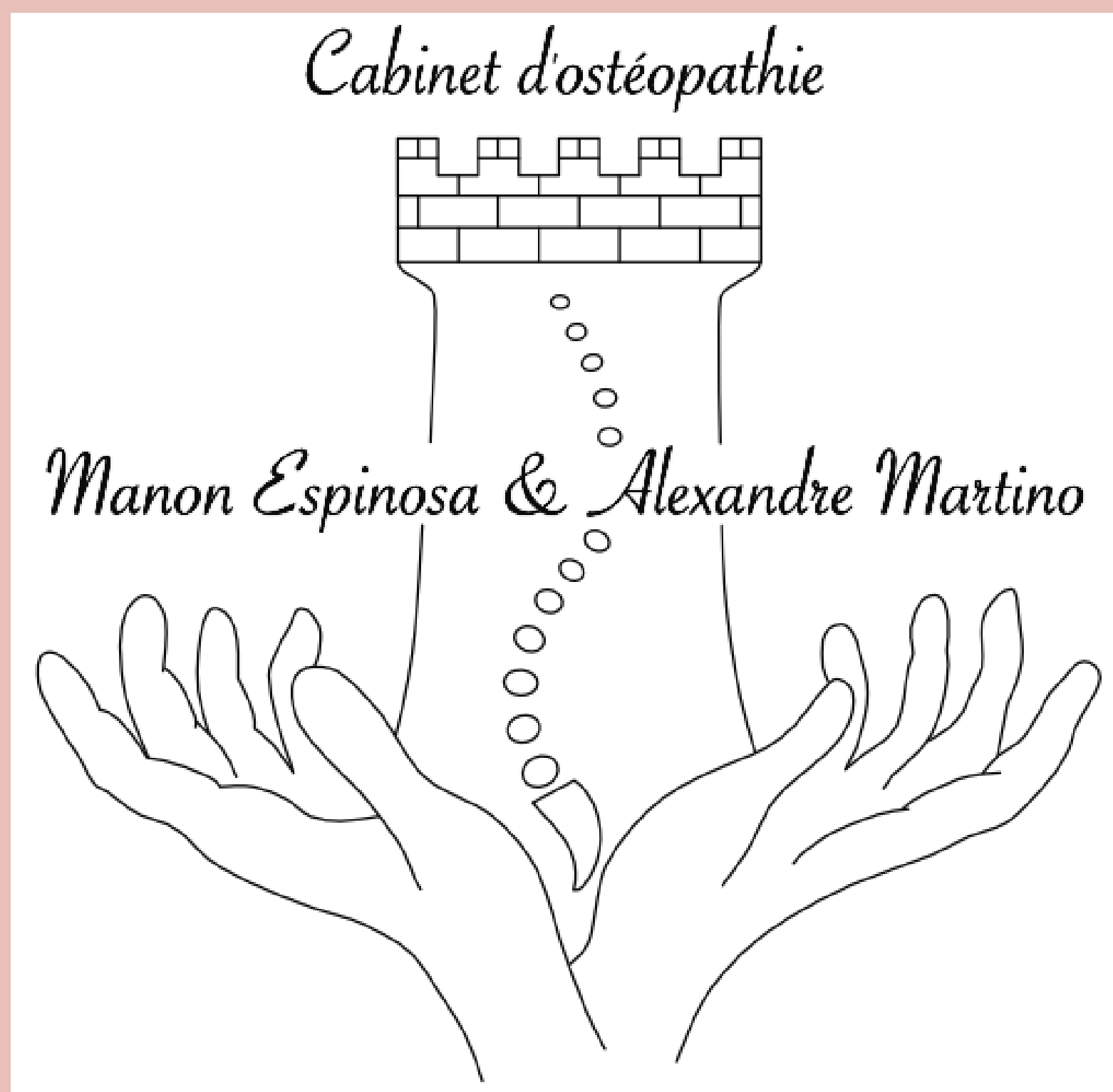
⑥ RECTUM

Agit comme stockage temporaire des selles

⑦ ANUS

Endroit par lequel les selles sont évacuées

*Au plaisir de pouvoir vous recevoir
petits et grands,
Au 637 Boulevard Léon Sauvan,
06690 Tourrette-Levens*



*Contacts : Manon Espinosa : 06.40.50.88.29 &
Alexandre Martino : 07.62.31.98.78
osteo.tourrettelevens@gmail.com*